

10/10/2024

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2024
LA PROVINCIA PAVESE

PAVIA 15

IL PROGETTO "NOI CON VOI"

Anziani in città: strapparli alla solitudine è la missione

Il compito di segnalare le situazioni critiche affidato ad associazioni e parrocchie. Poi a inizio 2025 con una rete di volontari partiranno le attività di socializzazione

PAVIA

Intercettare gli anziani che vivono soli per offrire loro una vita di relazioni, per stimolare interessi, per mantenere il filo rosso con il mondo esterno che spesso rischia di spezzarsi. E, per raggiungere l'obiettivo, si organizzeranno incontri virtuali, costruendo una rete di solidarietà capace di coinvolgere questo popolo di invisibili, come lo definisce Mauro Danesino, consigliere delegato della Fondazione Danesino Ets che da tempo si occupa dei più fragili.

COINVOLGIMENTO

Individuarli per strapparli da una vecchiaia in solitudine, coinvolgendoli, con l'aiuto di volontari, in progetti culturali in grado di sostenere il loro potenziale intellettuale e di coltivare la solidarietà tra generazioni, tra giovani e anziani. Si farà, ad esempio, attività di conversazione su temi di attualità, lettura e commento di li-



Da sx monsignor Vincenzo Paglia, Elena Cavallini e Carlos Chiatti

bri, ascolto e commento di brani musicali, corsi di arte con percorsi visivi e altre attività legate alla quotidianità. Interazioni sociali insomma che hanno effetti positivi sulla salute. È a questo che punta il progetto "Noi con voi", che partirà a inizio 2025, pensato dalla Fondazione in collaborazione con Comune, Associazione Vasi di

Creta, Piccolo Chiostro San Mauro, Monastero per il Terzo Millennio, «ma intendiamo coinvolgere anche altre associazioni, istituzioni e parrocchie», fa sapere Danesino che poi aggiunge: «Le parrocchie, ad esempio, hanno un ruolo fondamentale per individuare situazioni di solitudine. Abbiamo a disposizione pochi dati ri-

guardanti la nostra provincia, ma sappiamo che, a livello nazionale, su sette anziani, uno vive solo. È per questo che partirà, in collaborazione con l'Università, una mappatura territoriale». Del progetto si è parlato ieri nell'aula magna del seminario durante un incontro moderato da Pierangela Fiora-

Fondazione Danesino con Vasi di Creta e Piccolo Chiostro tra i motori dell'iniziativa

ni, giornalista e già direttrice della Provincia pavese. Progetto che tiene conto del fatto che nel 2020, secondo l'Istat, il 40% degli over 75 viveva già in solitudine e che il problema si sta ponendo anche per gli over 65 che oggi sono il 23,8% della popolazione totale e che potrebbero costituire una nuova emergenza sociale. E poi c'è la costante perdita di volonta-

ri, la maggior parte dei quali ha tra i 55 e i 75 anni.

STARE INSIEME ANCHE A DISTANZA

«Le criticità sono molte e, per risolverle, bisogna lavorare in rete», sottolinea Danesino, spiegando che, attraverso l'utilizzo di strumentazione informatica multicanale, i volontari offriranno servizi culturali e di vicinanza coinvolgendo gli anziani in attività da svolgere tutti insieme, ma a distanza, su arte, cultura, musica. «Si deve lavorare a ogni livello per garantire a tutti una vecchiaia dignitosa - sostiene monsignor Vincenzo Paglia, presidente della Pontificia Accademia per la vita -. Gli anziani in Italia sono un popolo di 14 milioni di persone destinato a crescere. Un popolo che ha dei diritti e, tra questi, quello di continuare a vivere a casa propria». E a sottolineare la necessità di evitare l'isolamento, sviluppare relazioni e mantenere un coinvolgimento sociale è anche Elena Cavallini, docente di Scienze del Sistema nervoso e del comportamento dell'Università di Pavia: «Mantenere attivi, ad esempio con iniziative culturali, previene o rallenta il decadimento cognitivo. Ma si sta lavorando anche sull'aspetto intergenerazionale». Su questa linea anche Carlos Chiatti, manager del Partecipato Esteso Age-it, presente al convegno a cui hanno partecipato anche l'assessore ai Servizi sociali Francesco Brendolise e il fondatore dell'associazione Vasi di Creta Giovan Battista Sansica. —

STEFANIA PRATO

LA SCHEDA

Per il benessere psicofisico degli over 65

Il progetto "Noi con voi" partirà all'inizio del prossimo anno. È stato pensato dalla Fondazione Danesino Ets, in collaborazione con Comune, Associazione Vasi di Creta, Piccolo Chiostro San Mauro, Monastero per il Terzo Millennio, ma intende allargarsi ad altre associazioni, istituzioni e parrocchie. L'idea è quella di uno spazio virtuale pensato per contrastare la solitudine delle persone anziane invisibili e costruire una rete di solidarietà attiva con l'intento di accrescere il benessere psicofisico degli over 65 offrendo loro un'opportunità di confronto, incontro virtuale e di racconto, traducibili nella possibilità di sviluppare nuove relazioni nell'ottica di una socialità riscoperta anche se in rete. Fondamentale il ruolo dei volontari che, a turno, si metteranno a disposizione degli anziani o presso sedi messe a disposizione dalla Fondazione o a casa propria.

La Provincia Pavese